מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- לתרגל הצגה עצמית ורושם ראשון חיובי
- להכיר את שיטת STAR למענה על שאלות קשות
- להתנסות בתכנון שאלות טובות ומשוב על ראיון

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

חלק א' – הצגה עצמית ורושם ראשון

- 1. א – הוא נקבע תוך שניות ומשפיע על המשך הראיון
- 2. א – קשר עין וישיבה זקופה
- 3. א – שם, רקע קצר ותכונות מתאימות לתפקיד
- 4. א – להתעדכן על מקום העבודה ולהתכונן לשאלות
- 5. א – ספר/י לי על כישלון ומה למדת ממנו

חלק ב' – נכון או לא נכון

- 1. לא נכון – חשוב להציג את עצמכם בקצרה בתחילת הראיון
- 2. נכון – קשר עין וישיבה זקופה משדרים ביטחון
- 3. נכון – מצב, משימה, פעולה ותוצאה
- 4. לא נכון – שאלות טובות מראות עניין ומחשבה
- 5. נכון – משוב מסייע לזהות נקודות לשיפור

חלק ג' – השלימו את המשפט

- 1. הצגה
- 2. STAR
- 3. משוב
- 4. גוף

חלק ד' – התאימו בין שלב בשיטת STAR למשמעותו

- 1 – ד (תיאור הרקע או הסיטואציה)
- 2 – א (מה היה צריך לעשות באותו מצב)
- 3 – ה (מה עשיתם בפועל כדי להתמודד)
- 4 – ב (מה היתה התוצאה של הפעולה)
- 5 – ג (מראה עניין אמיתי בתפקיד ובחברה)

חלק ה' – סדרו את שלבי התשובה לפי שיטת STAR

- 1. לקחת רגע לחשוב על דוגמה מתאימה
- 2. לתאר את המצב (Situation)
- 3. להסביר מהי המשימה (Task)
- 4. לספר אילו פעולות בוצעו (Action)
- 5. לסכם מה היתה התוצאה (Result)

חלק ו' – כתיבה ותרגול

- 1. כולל שם, רקע קצר, תכונה או כישרון מתאים לתפקיד, 3-4 משפטים
- 2. כולל מצב, משימה, פעולה ותוצאה בצורה ברורה וקצרה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- Situation, Task, Action, Result - מצב, משימה, פעולה, תוצאה
- קשר עין, ישיבה זקופה, הצגה עצמית ברורה וביטחון
- מראה עניין אמיתי ומחשבה על התפקיד

טיפים להפעלה:

- אפשר לתרגל בזוגות: אחד שואל שאלת ראיון והשני עונה לפי STAR
- לסימולציה מומלץ להשתמש בכרטיסיות שאלות קשות משיעור 2
- אפשר לסיים בסבב משוב קצר בעקבות שיעור 3

דף תרגול: הכנה לראיון עבודה

דף התלמיד/ה עולים חדשים

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף הזה נתרגל איך מתכוננים לראיון עבודה: איך מציגים את עצמנו, איך עונים על שאלות קשות, ואיך נותנים משוב.

📖 מילון קטן:

ראיון עבודה	שיחה בין מועמד למעסיק לפני קבלה לתפקיד
שפת גוף	תנועות, ישיבה וקשר עין שמשדרים מסר בלי מילים
רושם ראשון	ההתרשמות הראשונה שנוצרת תוך שניות ספורות
שיטת STAR	דרך לענות עם דוגמה: מצב, משימה, פעולה, תוצאה
חוזקות וחולשות	תכונות טובות ותכונות שצריך לשפר
סימולציה	תרגול ראיון מלא כמו במציאות
משוב	הערות שעוזרות להשתפר אחרי תרגול

1 חלק א' – הצגה עצמית ורושם ראשון

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. למה חשוב איך נראים בהתחלה בראיון?

א) הוא נקבע תוך שניות ומשפיע על המשך הראיון ב) הוא לא משנה כלל ג) הוא נקבע רק בסוף הראיון

ד) הוא תלוי רק בתעודות

2. מה כדאי לעשות עם הגוף בראיון?

א) קשר עין וישיבה זקופה ב) הסתכלות על הטלפון ג) ישיבה שפופה ד) דיבור מהיר מדי

3. מה כדאי לספר על עצמנו בראיון?

א) שם, רקע קצר ותכונות מתאימות לתפקיד ב) רק גיל ומצב משפחתי

ג) תלונות על מקום עבודה קודם ד) פרטים אישיים לא רלוונטיים

4. מה כדאי לעשות לפני שמגיעים לראיון?

א) להתעדכן על מקום העבודה ולהתכונן לשאלות ב) להגיע בלי הכנה ג) להגיע באיחור

ד) לא לשאול שום שאלה

5. איזו שאלה היא שאלה קשה בראיון?

א) ספר/י לי על כישלון ומה למדת ממנו ב) מה השעה עכשיו ג) איך מגיעים למשרד

ד) כמה ימי חופש יש

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	אפשר להתחיל ראיון בלי להציג את עצמנו בכלל	☐	☐
2	שפת גוף משפיעה על הרושם שמשאירים בראיון	☐	☐
3	שיטת STAR עוזרת לענות עם דוגמה מובנית	☐	☐
4	אין טעם לשאול שאלות בסוף הראיון	☐	☐
5	משוב אחרי סימולציית ראיון יכול לעזור להשתפר	☐	☐

3 חלק ג' – השלימו את המשפט

השלימו את המילה החסרה.

1. שיעור 1 עוסק ברושם הראשון וב _____ העצמית

2. בשיעור 2 מתרגלים דוגמאות לפי שיטת _____

3. שיעור 3 כולל סימולציית ראיון ו _____ בסופה

4. חשוב לשים לב לשפת ה _____ במהלך הראיון

4 חלק ד' – התאימו בין שלב בשיטת STAR למשמעותו

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. S - מצב	___	**א.** מה היה צריך לעשות באותו מצב
2. T - משימה	___	**ב.** מה היתה התוצאה של הפעולה
3. A - פעולה	___	**ג.** מראה עניין אמיתי בתפקיד ובחברה
4. R - תוצאה	___	**ד.** תיאור הרקע או הסיטואציה
5. שאלה טובה בסוף ראיון	___	**ה.** מה עשיתם בפועל כדי להתמודד

5 חלק ה' – סדרו את שלבי התשובה לפי שיטת STAR

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	להסביר מהי המשימה (Task)
☐	לקחת רגע לחשוב על דוגמה מתאימה
☐	לסכם מה היתה התוצאה (Result)
☐	לתאר את המצב (Situation)
☐	לספר אילו פעולות בוצעו (Action)

6 חלק ו' – כתיבה ותרגול

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. כתבו 'ספר/י על עצמך' קצר שיתאים לפתיחת ראיון עבודה

2. בחרו שאלה קשה (למשל על חולשה) וכתבו תשובה לפי שיטת STAR

כרטיס יציאה

מה המשמעות של כל אות בשיטת STAR?

מה אפשר לעשות כדי לשפר רושם ראשון בראיון?

למה חשוב לשאול שאלות בסוף הראיון?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀